

## КРИВОЛИНЕЙНЫЕ И ПОВЕРХНОСТНЫЕ ИНТЕГРАЛЫ ФУНКЦИЙ МНОГИХ ПЕРЕМЕННЫХ

В $E^3$ с ОНБ заданы:	Скалярное поле $f(\vec{r}) = f(x, y, z)$	Векторное поле $\vec{F}(\vec{r}) = \begin{cases} P(x, y, z) \\ Q(x, y, z) \\ R(x, y, z) \end{cases}$
<p><b>Линия <math>L</math></b> <math>\vec{r} = \vec{r}(t) \ t \in [\alpha, \beta]</math></p> <p>или в координатах</p> $\begin{cases} x = x(t) \\ y = y(t) \\ z = z(t) \end{cases}$ <p>Функции <math>x(t), y(t), z(t)</math> непрер. дифф. для <math>t \in [\alpha, \beta]</math></p>	<p style="text-align: center;"><i>Криволинейный интеграл первого рода</i></p> $\int_L f(x, y, z) dl =$ $= \int_{\alpha}^{\beta} f(x(t), y(t), z(t)) \sqrt{x_t'^2 + y_t'^2 + z_t'^2} dt$	<p style="text-align: center;"><i>Криволинейный интеграл второго рода</i></p> $\int_L P dx + Q dy + R dz =$ $= \int_{\alpha}^{\beta} (P(x(t), y(t), z(t))x_t' + Q(x(t), y(t), z(t))y_t' + R(x(t), y(t), z(t))z_t') dt$
<p><b>Поверхность <math>S</math></b> <math>\vec{r} = \vec{r}(u, v) \ (u, v) \in \Omega \subseteq E^2</math></p> <p>или в координатах</p> $\begin{cases} x = x(u, v) \\ y = y(u, v) \\ z = z(u, v) \end{cases}$ <p>Функции <math>x(u, v), y(u, v), z(u, v)</math> непр.о дифф. для <math>(u, v) \in \Omega \subseteq E^2</math></p>	<p style="text-align: center;"><i>Поверхностный интеграл первого рода</i></p> $\iint_S f(x, y, z) ds =$ $= \iint_{\Omega} f(x(u, v), y(u, v), z(u, v)) \sqrt{EG - F^2} dudv, \text{ где}$ $E = \left(\frac{\partial x}{\partial u}\right)^2 + \left(\frac{\partial y}{\partial u}\right)^2 + \left(\frac{\partial z}{\partial u}\right)^2$ $G = \left(\frac{\partial x}{\partial v}\right)^2 + \left(\frac{\partial y}{\partial v}\right)^2 + \left(\frac{\partial z}{\partial v}\right)^2$ $F = \frac{\partial x}{\partial u} \frac{\partial x}{\partial v} + \frac{\partial y}{\partial u} \frac{\partial y}{\partial v} + \frac{\partial z}{\partial u} \frac{\partial z}{\partial v}$	<p style="text-align: center;"><i>Поверхностный интеграл второго рода</i></p> $\iint_S P dydz + Q dzdx + R dxdy =$ $= \iint_{\Omega} \begin{vmatrix} P(x(u, v), y(u, v), z(u, v)) & Q(\dots\dots\dots) & R(\dots\dots\dots) \\ x_u' & y_u' & z_u' \\ x_v' & y_v' & z_v' \end{vmatrix} dudv$

Таблица 5.1

### **Свойства криволинейных и поверхностных интегралов**

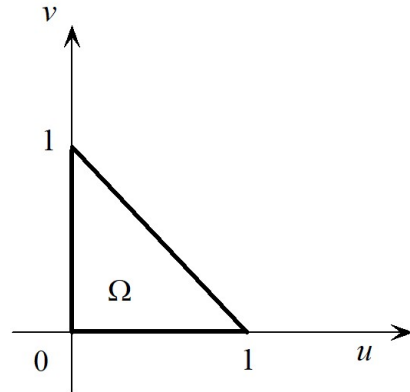
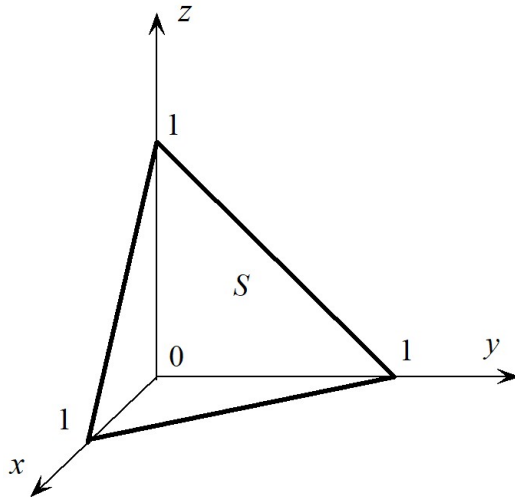
Криволинейный интеграл первого рода при изменении направления обхода не меняет знака, а второго рода – меняет на противоположный.

Поверхностный интеграл первого рода при изменении ориентации поверхности не меняет знака, а второго рода – меняет на противоположную.

Свойства криволинейного интеграла второго рода от полного дифференциала:

- зависит только от начальной и конечной точки линии и не зависит от формы линии,
- значение по замкнутому контуру (внутри которого нет особых точек) равно нулю.

Пример 01 .Вычислить  $I = \iint_S xyz \, ds$ , где  $S: \begin{cases} x + y + z = 1, \\ x \geq 0, \\ y \geq 0, \\ z \geq 0 \end{cases}$ .



Решение: 1) Делаем параметризацию поверхности  $S: \begin{cases} x(u, v) = u, \\ y(u, v) = v, \\ z(u, v) = 1 - u - v \end{cases}$ ,  
где  $(u, v) \in \Omega$ .

2) В нашем случае  $f(x(u, v), y(u, v), z(u, v)) = uv - u^2v - uv^2$ .

3) Находим  $E = 2, G = 2, F = 1 \quad \sqrt{EG - F^2} = \sqrt{3}$ .

4) Формулируем и вычисляем интеграл  $I = \iint_{\Omega} (uv - u^2v - uv^2) \sqrt{3} \, dudv = \frac{\sqrt{3}}{120}$ .

Пример 02 (1 способ) .Вычислить  $I = \iint_S z \, dx dy$ , где  $S$  – эллипсоид  $\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} + \frac{z^2}{c^2} = 1$ ,  
где  $a > 0, b > 0, c > 0$ .

Решение: 1) Делаем параметризацию поверхности  $S$ :  $\begin{cases} x(u, v) = a \cos u \cos v, \\ y(u, v) = b \sin u \cos v, \\ z(u, v) = c \sin v, \end{cases}$

$$\text{где } (u, v) \in \Omega = \begin{cases} 0 \leq u < 2\pi \\ -\frac{\pi}{2} \leq v \leq \frac{\pi}{2} \end{cases}.$$

2) Формулируем и вычисляем интеграл

$$I = \iint_{\Omega} \det \begin{vmatrix} 0 & 0 & c \sin v \\ -a \sin u \cos v & b \cos u \cos v & 0 \\ -a \cos u \sin v & -b \sin u \sin v & c \cos v \end{vmatrix} dudv = \iint_{\Omega} Hc \sin v \, dudv,$$

где  $H = ab \sin v \cos v$ .

$$\text{Таким образом, } I = \iint_{\Omega} abc \sin^2 v \cos v \, dudv = \frac{4\pi}{3} abc.$$

Пример 02 (2 способ) .Вычислить  $I = \iint_S z \, dx dy$ , где  $S$  – эллипсоид  $\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} + \frac{z^2}{c^2} = 1$ ,  
где  $a > 0, b > 0, c > 0$ .

Решение: 1) В данном случае поверхность, по которой берется интеграл, образована графиками функций  $z(x, y) = \pm c \sqrt{1 - \left(\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2}\right)}$ , а сам интеграл представим в виде

$$I = \pm c \iint_D \sqrt{1 - \left(\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2}\right)} \, dx dy$$

где  $D$  – область определения функции  $z(x, y)$ .

Знак перед интегралом берется "+", если вектор нормали образует острый угол с осью  $z$ , и "-", если этот угол тупой.

- 2) Возьмем интеграл сначала по верхней половине эллипсоида, перейдя к обобщенным полярным координатам:

$$\begin{cases} x = ar \cos \varphi, \\ y = br \sin \varphi. \end{cases}$$

Проверьте самостоятельно, что модуль якобиана при такой замене равен  $abr$ , а область  $D^*$  есть прямоугольник  $\{0 \leq r \leq 1, 0 \leq \varphi < 2\pi\}$ . Тогда мы получаем

$$\begin{aligned} I^+ &= abc \iint_{D^*} \sqrt{1-r^2} r dr d\varphi = abc \int_0^{2\pi} d\varphi \int_0^1 \sqrt{1-r^2} r dr = \pi abc \int_0^1 \sqrt{1-r^2} dr^2 = \\ &= \pi abc \left( -\frac{2(1-r^2)^{3/2}}{3} \Big|_0^1 \right) = \frac{2\pi}{3} abc. \end{aligned}$$

Для интеграла по нижней части эллипсоида мы имеем  $z(x, y) \leq 0$  и тупой угол между вектором внешней нормали и положительным направлением оси  $Oz$ . Значит, интеграл по нижней половине поверхности  $I^-$  будет равен интегралу по верхней  $I^+$ .

Окончательно получаем  $I = I^+ + I^- = \frac{4\pi}{3} abc$ .

## ФОРМУЛА ГРИНА

### Определение и свойства

Пусть  $\partial G$  есть кусочно-гладкий контур, являющийся границей плоской ограниченной области  $G$ .

Тогда, если функции  $P(x, y)$  и  $Q(x, y)$  непрерывно дифференцируемы в  $\bar{G}$ , то справедлива формула Грина

$$\iint_G \left( \frac{\partial Q}{\partial x} - \frac{\partial P}{\partial y} \right) dx dy = \oint_{\partial G} P dx + Q dy$$

Направление обхода контура таково, что в процессе обхода область  $G$  остается *слева*.

*Важно:* непрерывная дифференцируемость функций  $P(x, y)$  и  $Q(x, y)$  требуется не только на кусочно-гладком контуре  $\partial G$ , но и *внутри* всей области  $\bar{G}$ .

Пусть  $\Gamma_{AB}$  некоторая кусочно-гладкая линия целиком лежащая в области  $G$ , причем  $A$  – ее начало, а  $B$  – ее конец. Тогда значение интеграла  $\int_{\Gamma_{AB}} Pdx + Qdy$  не зависит от формы траектории интегрирования тогда и только тогда, когда  $\exists u(x, y)$  такая, что  $du = Pdx + Qdy$ .

В этом случае

$$\int_{\Gamma_{AB}} Pdx + Qdy = u(B) - u(A).$$

Необходимое условие независимости значения интеграла от пути интегрирования есть  $\frac{\partial Q}{\partial x} = \frac{\partial P}{\partial y}$ . А, если область  $G$  односвязная, то это условие достаточное.

Наконец, из формулы Грина следует, что площадь области  $G$  может находиться по формуле

$$S = \iint_G dx dy = \frac{1}{2} \oint_{\partial G} x dy - y dx.$$



Пример 03. Вычислить  $\oint_{\partial G} (1-x^2)y dx + x(1+y^2) dy$ , где  $G: \{x^2 + y^2 \leq R^2\}$ .

Решение: Имеем

$$\oint_{\partial G} (1-x^2)y dx + x(1+y^2) dy = \iint_G (1+y^2 - 1+x^2) dx dy = \iint_G (x^2 + y^2) dx dy =$$

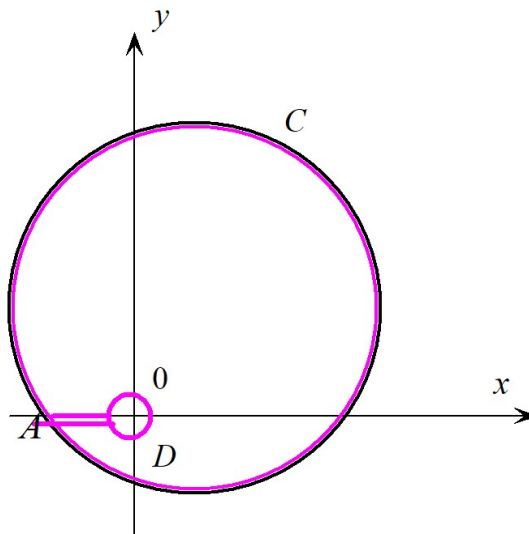
переходя к полярным координатам с  $J = r dr d\varphi$ ,

$$= \iint_{G^*} r^2 r dr d\varphi = \int_0^{2\pi} d\varphi \int_0^R r^3 dr = \frac{\pi R^4}{2}.$$

Пример 04. Вычислить  $I_C = \oint_{\partial G} \frac{xdy - ydx}{x^2 + y^2}$ , где  $\partial G$  - простой контур, не проходящий через начало координат и обходящий область  $G$ , оставляя ее слева..

Решение: Имеем  $\frac{\partial Q}{\partial x} = \frac{y^2 - x^2}{x^2 + y^2} = \frac{\partial P}{\partial y}$ . Означает ли это, что  $I_C = 0$ ?

\ Не обязательно!



Дело в том, что исходный ("черный") контур интегрирования может иметь внутреннюю особую точку 0.

Если контур  $C$  не охватывает эту точку, то ответ будет  $I_C = 0$ .

Если особая точка внутри "черного" контура, то построим "лиловый" контур (как показано на рисунке), добавив разрез  $A_0$  и достаточно малую окружность, охватывающую особую точку.

Пусть интегралы будут равны:

$I_+$  - по "верхнему берегу" разреза,

$I_-$  - по "нижнему берегу" разреза,

$I_D$  - по "маленькой окружности" вокруг 0,

$I_L$  - по "лиловому" контуру.

Имеем  $I_- = -I_+$ .

$I_D$  вычислим непосредственно. Пусть параметризация "маленькой окружности" выбрана такой: 
$$\begin{cases} x(t) = a \cos t, \\ y(t) = a \sin t \end{cases} \quad t \in [0, 2\pi),$$

где  $a$  - достаточно малое положительное число.

Тогда, учитывая, что при обходе круга  $D$ , он остается справа, получим

$$I_D = \oint_D \frac{xdy - ydx}{x^2 + y^2} = \int_{2\pi}^0 \frac{a \cos t \cdot a \cos t - a \sin t \cdot (-a \sin t)}{a^2 (\cos^2 t + \sin^2 t)} dt = - \int_0^{2\pi} dt = -2\pi.$$

Наконец,  $I_L = 0$ , поскольку внутри "лилового" контура нет особых точек.

Из свойства аддитивности интеграла следует, что  $I_L = I_+ + I_D + I_- + I_C = 0$ . Тогда искомый интеграл будет равен

$$I_C = 2\pi.$$

**ВЫБОР СТОРОНЫ ПОВЕРХНОСТИ****(Система координат правая прямоугольная!)**

Параметризация гладкой поверхности  $S$ :  $\vec{r} = \vec{r}(u, v)$   $(u; v) \in \Omega \subseteq E^2$ , или в право-ориентированной прямоугольной системе координат:  $\begin{cases} x = x(u, v) \\ y = y(u, v) \\ z = z(u, v) \end{cases}$ , определяет не

только *поверхность*, но и *ее сторону* направлением вектора нормали  $\vec{n}$ .

Действительно, пусть функции  $x(u, v), y(u, v), z(u, v)$  непрерывно дифференцируемые в  $\Omega$  и пусть в  $\Omega$  выбрана точка  $(u_0, v_0)$ .

Введем в рассмотрение векторы  $\vec{r}'_u = \begin{pmatrix} \frac{\partial x}{\partial u} \\ \frac{\partial y}{\partial u} \\ \frac{\partial z}{\partial u} \end{pmatrix}$  и  $\vec{r}'_v = \begin{pmatrix} \frac{\partial x}{\partial v} \\ \frac{\partial y}{\partial v} \\ \frac{\partial z}{\partial v} \end{pmatrix}$ . Если они неколлинеарны,

то их векторное произведение есть ненулевой *вектор нормали*  $\vec{n} = [\vec{r}'_u, \vec{r}'_v]$ . Такую точку  $(u_0, v_0)$  принято называть *неособой*. Нормированный вектор нормали называется *ориентацией* поверхности в точке  $(u_0, v_0)$ .

В каждой неособой точке поверхность может иметь только две ориентации: *положительную*  $+\frac{\vec{n}}{|\vec{n}|}$  и *отрицательную*  $-\frac{\vec{n}}{|\vec{n}|}$ . Выбор одной из ориентаций определяет *сторону* поверхности.

Отметим, наконец, что ориентация может являться *непрерывной* функцией точки поверхности, а может и не являться.

Примером второго случая является известный *лист Мёбиуса*, параметрическая форма задания которого может, например, иметь такой вид:

$$\begin{cases} x(u, v) = (1 + v \cos u) \cos 2u, \\ y(u, v) = (1 + v \cos u) \sin 2u, \\ z(u, v) = v \sin u, \end{cases} \quad \text{с областью } \Omega = \begin{cases} 0 \leq u < \pi, \\ -\frac{1}{2} \leq v \leq \frac{1}{2}. \end{cases}$$

### Направляющие косинусы

Из курса линейной алгебры известно, что в ОНБ  $\{\bar{e}_1, \bar{e}_2, \bar{e}_3\}$  для координат вектора  $\bar{r}$  имеют место равенства  $x_i = (\bar{r}, \bar{e}_i) \quad i = 1, 2, 3$ .

Из этой формулы следует, что, если  $\bar{n}$  - нормированный (с единичной длиной) вектор, то  $\bar{n} = \begin{pmatrix} \cos \alpha \\ \cos \beta \\ \cos \gamma \end{pmatrix}$ , где  $\alpha, \beta, \gamma$  - углы между вектором  $\bar{n}$  и ортами  $\{\bar{e}_1, \bar{e}_2, \bar{e}_3\}$ .

Пример 05: Сфера  $S$  : радиусом  $R$  и с центром в начале координат может параметрически быть задана так:

$$\begin{cases} x = R \cos u \cos v \\ y = R \sin u \cos v \\ z = R \sin v \end{cases} \quad \Omega = \begin{cases} 0 \leq u \leq 2\pi \\ -\frac{\pi}{2} \leq v \leq \frac{\pi}{2} \end{cases}.$$

При этом  $\vec{n} = R^2 \begin{vmatrix} \cos u \cos^2 v \\ \sin u \cos^2 v \\ \sin v \cos v \end{vmatrix}$  и видно, что при  $v \neq \pm \frac{\pi}{2}$  будет

$\vec{r} = k\vec{n}$ , где  $k = R \cos v > 0$ . Значит, это *положительная* ориентация и *внешняя* нормаль.

Обратите внимание, что данная параметризация не является *взаимно однозначным* отображением  $\Omega \rightarrow S$ .



Поверхностный интеграл второго рода, в случае, когда ориентация поверхности (то есть, непрерывная вектор-функция  $\vec{n}(r)$ ), задана, может быть выражен через поверхностный интеграл первого рода.

Действительно, пусть 
$$\vec{n} = \begin{vmatrix} \vec{e}_1 & \vec{e}_2 & \vec{e}_3 \\ x'_u & y'_u & z'_u \\ x'_v & y'_v & z'_v \end{vmatrix} = e_1 \cos \alpha + e_2 \cos \beta + e_3 \cos \gamma, \quad \text{тогда}$$

поверхностный интеграл второго рода равен (это – определение, согласующееся с формулой в таблице 5.1 !)

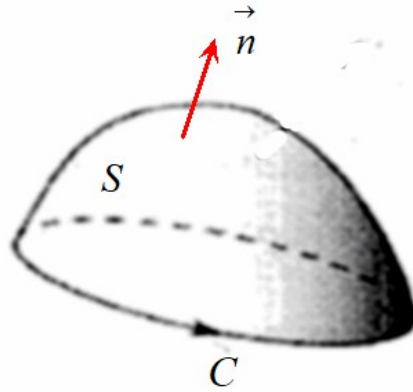
$$\iint_S P dydz + Q dzdx + R dxdy = \iint_S (P \cos \alpha + Q \cos \beta + R \cos \gamma) ds,$$

поскольку геометрически понятно, что в ортонормированной системе координат для плоской фигуры  $S$ , имеющей площадь  $ds$  (а в пределе, и для гладкой  $S$ ) справедливы равенства

$$\begin{cases} dxdy = \frac{\partial(x,y)}{\partial(u,v)} dudv = \cos \gamma ds, \\ dydz = \frac{\partial(y,z)}{\partial(u,v)} dudv = \cos \alpha ds, \\ dzdx = \frac{\partial(z,x)}{\partial(u,v)} dudv = \cos \beta ds. \end{cases}$$

### Формула Стокса

$$\oint_C Pdx + Qdy + Rdz = \iint_S \left( \frac{\partial Q}{\partial x} - \frac{\partial P}{\partial y} \right) dxdy + \left( \frac{\partial R}{\partial y} - \frac{\partial Q}{\partial z} \right) dydz + \left( \frac{\partial P}{\partial z} - \frac{\partial R}{\partial x} \right) dzdx$$



В формуле Стокса направление обхода контура  $C$  и направление нормали к поверхности  $S$  должны быть *согласованы*.

Согласование означает, что:

наблюдатель, движущийся по направлению обхода контура  $C$  так, что при направлении нормали  $S$  от "ног к голове", видит поверхность  $S$  слева от себя.

Заметим, что при  $dz = 0$  формула Стокса превращается в формулу Грина.

Другой вариант записи формулы Стокса

$$\oint_C Pdx + Qdy + Rdz = \iint_S \det \begin{vmatrix} \cos \alpha & \cos \beta & \cos \gamma \\ \frac{\partial}{\partial x} & \frac{\partial}{\partial y} & \frac{\partial}{\partial z} \\ P & Q & R \end{vmatrix} ds,$$

где в первой строке матрицы детерминанта стоят направляющие косинусы нормированного вектора  $\vec{n}$ , обеспечивающего согласование.

Пример 06. Вычислить  $I_C = \oint_C y dx + z dy + x dz$ , где  $C$  - окружность

$$\begin{cases} x^2 + y^2 + z^2 = a^2, a > 0 \\ x + y + z = 0 \end{cases},$$

ориентированная против часовой стрелки, если на нее смотреть с конца оси  $Ox$ .

Решение: 1) Интеграл  $I_C$  можно вычислять просто по определению криволинейного интеграла второго рода. Однако, в этом случае необходимо найти параметрическое описание окружности  $C$ .

Использование формулы Стокса позволяет более просто решить задачу. Действительно, поскольку поверхность  $S$  может быть любой, то в качестве  $S$  возьмем часть плоскости  $x + y + z = 0$ , ограниченной контуром  $C$ .

По правилу согласования в нашем случае нормальный нормированный вектор

$$\vec{n} = \frac{1}{\sqrt{3}} \begin{pmatrix} 1 \\ 1 \\ 1 \end{pmatrix} \text{ одинаков для всех точек } S, \text{ а векторное поле имеет вид } \vec{F} = \begin{pmatrix} y \\ z \\ x \end{pmatrix}.$$

2) Для производных векторного поля

$$\begin{cases} \frac{\partial R}{\partial y} - \frac{\partial Q}{\partial z} = -1 \\ \frac{\partial P}{\partial z} - \frac{\partial R}{\partial x} = -1. \\ \frac{\partial Q}{\partial x} - \frac{\partial P}{\partial y} = -1 \end{cases}$$

Поэтому, окончательно, по формуле Стокса, находим

$$I_C = \iint_S \left( (-1) \frac{1}{\sqrt{3}} + (-1) \frac{1}{\sqrt{3}} + (-1) \frac{1}{\sqrt{3}} \right) ds = -\frac{3}{\sqrt{3}} \iint_S ds = -\pi a^2 \sqrt{3}.$$

### Формула Гаусса-Остроградского

Пусть  $S$  кусочно-гладкая граница замкнутой области  $V$  с непрерывно дифференцируемым векторным полем, тогда справедлива формула Гаусса-Остроградского

$$\oiint_S P dydz + Q dzdx + R dxdy = \iiint_V \left( \frac{\partial P}{\partial x} + \frac{\partial Q}{\partial y} + \frac{\partial R}{\partial z} \right) dxdydz,$$

если  $S$  – внешняя сторона границы области  $V$ .

Пример 02 (3 способ) Вычислить  $I = \iint_S z \, dx dy$ , где  $S$  – эллипсоид  $\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} + \frac{z^2}{c^2} = 1$ , где  $a > 0, b > 0, c > 0$ .

Решение:

Поскольку поверхность эллипсоида замкнутая и гладкая, то применим формулу Гаусса-Остроградского. Для векторного

поля с  $\vec{F}(x, y, z) = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ z \end{pmatrix}$  имеем  $\frac{\partial P}{\partial x} + \frac{\partial Q}{\partial y} + \frac{\partial R}{\partial z} = 1$ . Поэтому

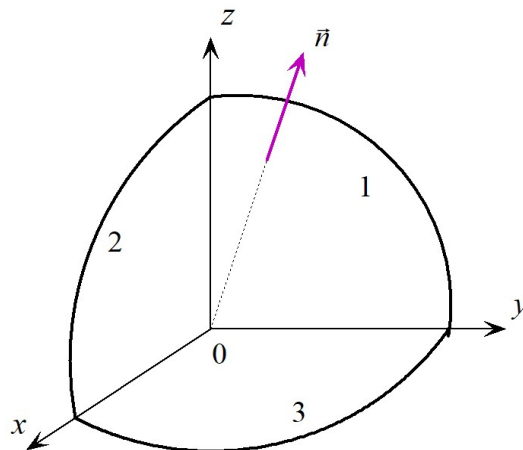
$$I = \oiint_S z \, dx dy = \iiint_V dx dy dz.$$

Последний интеграл равен объему тела, ограниченного поверхностью  $S$ . Мы знаем, что объем тела, ограниченного

эллипсоидом равен  $\frac{4\pi}{3} abc$ . Значит, окончательно,

$$I = \frac{4\pi}{3} abc.$$

Пример 07. Найти  $I = \iint_S x^2 y \, dydz + xy^2 \, dzdx + xyz \, dxdy$ ,  
где  $S$  - часть сферы  $x^2 + y^2 + z^2 = R^2$ ,  $R > 0$ ,  
находящаяся в положительном октанте.



Решение: 1) Поскольку поверхность  $S$  незамкнутая, то сделаем ее замкнутой, добавив к ней части координатных плоскостей 1, 2 и 3, как показано на рисунке.

2) Заметим, что на координатных плоскостях 1 и 2 поверхностный интеграл нулевой, поскольку векторное поле нулевое, т.к. здесь  $P = Q = R = 0$ .

На плоской границе 3 поверхностный интеграл также равен нулю, в силу  $\cos \alpha = \cos \beta = 0$  и  $R = 0$ .



- 3) Значит, можно применить формулу Гаусса-Остроградского для замкнутой области  $V$ . Имеем

$$\left\{ \begin{array}{l} P(x, y, z) = x^2 y \Rightarrow \frac{\partial P}{\partial x} = 2xy, \\ Q(x, y, z) = xy^2 \Rightarrow \frac{\partial Q}{\partial y} = 2xy, \\ R(x, y, z) = xyz \Rightarrow \frac{\partial R}{\partial z} = xy. \end{array} \right.$$

Откуда, переходя в тройном интеграле к сферическим координатам

$$\left\{ \begin{array}{l} x = r \cos \varphi \cos \psi, \\ y = r \sin \varphi \cos \psi, \\ z = r \sin \psi, \end{array} \right.$$

получим

$$\begin{aligned} I &= \iiint_V 5xy \, dx dy dz = 5 \int_0^{\frac{\pi}{2}} d\varphi \int_0^{\frac{\pi}{2}} d\psi \int_0^R (r \cos \varphi \cos \psi) \cdot (r \sin \varphi \cos \psi) r^2 \cos \psi \, dr = \\ &= R^5 \int_0^{\frac{\pi}{2}} \cos \varphi \sin \varphi \, d\varphi \int_0^{\frac{\pi}{2}} \cos^3 \psi \, d\psi = \frac{1}{3} R^5. \end{aligned}$$